

## Что делать, если вы заметили признаки употребления наркотических средств?

- Необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому Вы доверяете.
- Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»
- Спокойно поговорите с ребенком, помните, Вы родитель, а он (или она) – ребенок.
- Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств?
- Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения
- Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу)



### ПОМНИТЕ!

**Ребенок это бесценный дар!  
Родительский долг - уберечь  
и сохранить жизнь наших детей!**

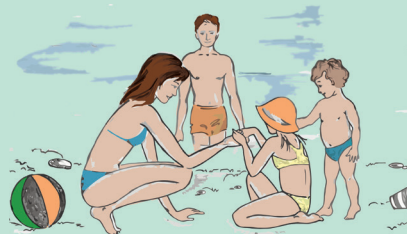
Отделение профилактики зависимого поведения  
с консультативным приемом  
Телефон: **(499) 178-69-29**  
Адрес: город Москва, улица Люблинская, дом 37/1  
Телефон доверия: **(495)709-64-04**  
[www.narcologos.ru](http://www.narcologos.ru)

*Ребенок больше всего  
Нуждается в Вашей любви,  
как раз тогда,  
когда меньше всего ее заслуживает.*  
**Эмма Бомбек**

## Как уберечь детей от наркотиков?

### Уважаемые родители!

- Любите своего ребенка безусловной любовью лишь за то, что он у Вас есть и он с Вами!
- Уважайте и цените мнение своего ребенка!
- Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!
- Будьте терпеливы и последовательны!
- Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!
- Будьте примером для своих детей!
- Берегите семью!



**Здоровая семья – залог  
воспитания гармоничной  
личности свободной  
от зависимости!**

Отделение профилактики зависимого поведения  
с консультативным приемом  
телефон: **(499) 178-69-29**  
Адрес: город Москва, улица Люблинская, дом 37/1  
Телефон доверия: **(495)709-64-04**  
[www.narcologos.ru](http://www.narcologos.ru)

Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное казенное учреждение здравоохранения  
Московский научно-практический центр наркологии  
Департамента здравоохранения города Москвы

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## ПРИЗНАКИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В НАРКОТИЗАЦИЮ



Отделение профилактики зависимого поведения  
с консультативным приемом  
телефон: **(499) 178-69-29**  
Адрес: город Москва, улица Люблинская, дом 37/1  
Телефон доверия: **(495)709-64-04**  
[www.narcologos.ru](http://www.narcologos.ru)

## Уважаемые родители!

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен! Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста! Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики!

**Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий!** Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяет первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку, понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов!

В наркоманический омут может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики нашим детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции.

Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью, подростки не могут!



**Мы обязаны заботиться и помогать своим детям, следуя закону, совести, Господним заповедям!**

## ВНИМАНИЕ!

### Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:

- резкая смена увлечений и круга общения
- наличие необъяснимых телефонных звонков
- немотивированная замкнутость и скрытность
- утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе и к учебной деятельности
- стремление больше времени проводить вне дома;
- пропажа из дома ценных вещей
- увеличение денежных расходов, наличие долгов
- появление в речи жаргонных высказываний – «сленг наркомана»
- перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

### Прямые доказательства употребления наркотиков

- следы от инъекций
- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка
- шприцы, иглы от шприцов
- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами
- субстанция похожая на пластилин
- измельченные части маковой соломки
- пакетики с гранулами, с порошком
- закопченные ложки

### Вероятные признаки употребления наркотиков

- неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечеткая, «смазанная» речь)
- маскообразное лицо или наоборот, чрезмерно оживленная мимика
- покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз
- суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет
- изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища
- повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту
- сухость губ, осиплость голоса
- неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, бездвигательность, вялость, расслабленность
- «провалы памяти», нарушения мышления
- частый насморк («течет из носа»);
- нарушения сна, аппетита
- специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах либо запах клея или препаратов бытовой химии)

