



**Семейная терапия** — также очень важное направление помощи пациентам. Цель в том, чтобы научить членов семей пациентов адекватно ограждать себя от воздействия проявлений болезни зависимого человека и выработать способы конструктивного изменения системы взаимоотношений в семье.

Выздоровливать больным помогают служители домовой церкви «Во Имя Преображения Господня», созданной руками пациентов.



### Телефон горячей линии МНПЦ

По всем вопросам лечения и реабилитации в Московском научно-практическом центре наркологии

☎ **Телефон:** 8 (495) 709-64-04

📍 **Наш адрес:** ул. Люблинская, д. 37/1

**Проезд:** станция метро «Текстильщики», последний вагон из центра. Далее любым автобусом до остановки «Улица Чистова» (2-я остановка) или пешком по Люблинской улице (15–20 минут). Вход в Центр со стороны улицы Чистова, д. 3

☎ **Телефон Центра** (многоканальный)  
8 (495) 660-20-56

☎ **Телефон приемного отделения**  
8 (499) 178-27-59

Семейные психологи Центра проводят открытые занятия с родственниками и всеми заинтересованными лицами **по понедельникам и четвергам с 17.00 до 20.00**

Расписание собраний групп самопомощи на территории МНПЦ наркологии:

📅 **Вторник:**  
И-Анон (родственники игроков)

📅 **Среда:**  
Анонимные Алкоголики 14.15

📅 **Четверг:**  
Анонимные Наркоманы 19.00

📅 **Пятница:**  
Анонимные Игроки 19.00  
И-Анон (родственники алкоголиков) 19.00  
ВДА (Взрослые Дети Алкоголиков) 19.00



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы

## ГБУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ»



**Московский научно-практический центр наркологии** — головное учреждение в структуре наркологической службы Департамента здравоохранения города Москвы.

В МНПЦ наркологии разработан и применяется комплексный подход к лечению алкогольной, наркотической и иных болезней зависимости. Большое внимание также уделяется социально-психологической реабилитации пациентов, успешно прошедшим медикаментозное лечение.

Программа комплексного лечения состоит из нескольких этапов.



**Первый, или предварительный этап,** заключается в формировании у человека мотивации к лечению. Для организации социального прессинга с целью формирования у больного установки на лечение в процесс, кроме врачей и психологов, вовлекаются члены его семьи, близкие и его друзья.



**Второй этап** — купирование абстинентного синдрома. Без качественной медицинской помощи дальнейшее лечение просто невозможно.



**Третий этап лечения** начинается после нормализации физического состояния пациента. Теперь главное — лечение различного рода психопатологических расстройств и влечения к алкоголю, наркотикам и т.п. Без этого переход на следующий этап программы не имеет смысла: пациент может просто уйти из программы.



**Четвертый этап** — психотерапия и психокоррекция, которые помогают нашим пациентам решать личностные проблемы и внутренние конфликты. Успешность лечения после этого этапа составляет около 30%. Следующий этап просто необходим.



**Пятый этап, или заключительный этап программы,** — реабилитация. В ходе реабилитации пациента обучают поведению в критических ситуациях, распознаванию у себя предвестников срыва и симптомов обострения патологического влечения. Прохождение этого этапа повышает эффективность лечения до 48%. Опыт специалистов показывает, что для успешного лечения и выздоровления пациенту необходимо пройти все этапы лечения и реабилитации.

В программе Реабилитации собраны самые современные достижения в области психотерапии, подкрепленные классическими принципами 12-ти шаговых программ. В процессе прохождения программы пациенты знакомятся с:

- профилактикой срыва
- природой чувств
- работой с дефектами характера
- управлением гневом, обидами
- установкой границ
- планированием жизни
- улучшением отношений с родственниками.

Проводятся не только групповые занятия, но и ежедневные индивидуальные сессии с каждым пациентом.

**Базовый курс** (один-два месяца).

Это интенсивная программа, которая работает ежедневно. В основе групповое и индивидуальное психологическое консультирование, включающее в себя: терапевтические группы, индивидуальное консультирование, тренинги, лекции, посещение собраний Анонимных Наркоманов и Анонимных Алкоголиков.

Все области жизни (здоровье, чувства, отношения в семье, духовная сфера) искажены болезнью настолько, что необходимо остановить разрушения и начать восстанавливать подлинную жизнь человека. Для этого пациент учится осознавать необходимость помощи и ее принятия. На этом сложном этапе пациенту помогают психологи и консультанты.



**Шестой этап** (четыре и более месяцев), Программа продолжает процесс лечения и выздоровления в амбулаторном режиме: 2 раза в неделю групповые занятия и индивидуальные консультации. В этой части курса особое внимание уделяется индивидуальным особенностям выздоровления пациента.

Целью данного этапа является формирование у пациента нового стиля жизни без психоактивных веществ; определение круга позитивных ценностей; накопление знаний факторов и ситуаций риска, правил безопасного адаптивного, ответственного поведения в ситуации риска, приемов ухода от риска; формирование ценностного отношения к своему здоровью, адекватная регуляция своего состояния и самочувствия.