

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 90

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством